



Sangha Toulouse ouvre *L'Autre Lieu*, un espace bien-être ouvert à tous

Trois mois après son inauguration, l'hôtel Sangha Toulouse ouvre son espace bien-être dans le même immeuble ce samedi 30 novembre. Baptisé *L'Autre Lieu*, cet univers zen a été pensé comme un véritable pôle dédié au mouvement, au mieux-être et au ressourcement.



Ouvert le 3 septembre dernier au cœur de l'écosystème de la Cartoucherie, l'hôtel Sangha Toulouse est le navire amiral d'une nouvelle marque hôtelière imaginée par Muriel Tek Roquejeoffre. Ancienne directrice financière, cette dernière rêvait depuis longtemps de proposer un concept d'hospitalité différent. Une hôtellerie repensée autour de valeurs de communauté, de mieux-être et de durabilité. L'ouverture très attendue de *L'Autre Lieu* vient parachever l'offre de cette retraite urbaine, entre douce convivialité et luxe ultime de la sérénité.

***L'Autre Lieu* : 350 m² dédiés au mieux-être**

Dans le même immeuble que Sangha, *L'Autre Lieu* va déployer sa vaste gamme d'activités bien-être sur un espace de 350 m². Dédié tout à la fois au soin et au mouvement, il réunit en un seul lieu des compétences, des disciplines et des approches variées pour une prise en charge de chaque usager dans son entièreté. Les toulousains vont trouver à *L'Autre Lieu* une offre pointue de cours collectifs et de soins individuels de qualité. Sans oublier une communauté de professeurs, de praticiens et de thérapeutes qualifiés. Dans cet espace inclusif, l'écoute et l'accompagnement sont clés.

Côté studio, deux salles de cours collectifs (80 m² et 40 m²) spacieuses et lumineuses donnent sur les toits des Halles de la Cartoucherie. Elles permettent de s'initier à plus de 25 activités différentes et de les pratiquer, que l'on soit débutant ou initié : Yoga, Pilates et gym douce, relaxation, approches

posturales et rééducation, danses et variantes... L'offre a été construite pour répondre à tous les publics : seniors et publics fragilisés, entreprises, sportifs, femmes enceintes ou post partum. Un temps spécifique baptisé "Éveil & Sens", dédié aux enfants entre 3 et 12 ans, est également proposé le mercredi après-midi.

Côté salles de soins, on apprend à coordonner le corps et l'esprit. Entre Ayurveda et Réflexologie, médecine traditionnelle chinoise et ostéopathie, diététique et Reiki, Shiatsu et Sophrologie, Massothérapie et Drainage lymphatique, on s'autorise un temps pour soi dans un cadre aussi bienveillant que rassurant. Six cabines individuelles sont à disposition pour découvrir une large palette de soins énergétiques et de massages. Pour compléter l'expérience, salon d'attente et snacking healthy s'ajoutent à la tisanerie en libre-service. Au fil du temps, *L'Autre Lieu* proposera également des cours, des conférences et des stages ; le tout pour une immersion immédiate vers le mieux-être.



Sangha Hotels : redonner sa place à l'essentiel

En sanskrit, Sangha signifie « communauté ». Une inspiration résolument déclinée par la fondatrice. Avec l'ouverture de *L'Autre Lieu*, l'établissement de Toulouse illustre pleinement la promesse de Sangha Hotels : faire de chaque établissement un havre de paix pour cultiver le mieux-être, le lien et l'authenticité. Dès l'arrivée, espaces épurés, design minimaliste élégant et service personnalisé accueillent locaux et clients. Une immersion dans le bien-être qui se prolonge tout au long de la journée : de l'offre de *L'Autre Lieu* jusqu'à la chaîne de télévision dédiée au bien-être et à la méditation, du petit déjeuner 100% *healthy* à la tisanerie en libre accès, des ateliers asiatiques (cérémonie du thé, ikebana, tangram, etc.) aux engagements écologiques.

L'hôtel Sangha Toulouse propose 75 chambres réparties en trois catégories - chambre classique, chambre d'angle avec double exposition et chambre supérieure. Dessinées par l'architecte d'intérieur Sébastien Caron, elles jouent la carte des matériaux naturels et alternent ambiance balinaise et japonaise. Au 8ème et dernier étage de l'hôtel, le bar d'altitude avec rooftop de 150 m² compte bien s'inscrire parmi les *hot spots* de la ville rose ! Lieu de détente et de rencontre agrémenté d'un jardin zen, il domine l'écoquartier de La Cartoucherie.



Informations pratiques :

Sangha Toulouse

8 Place de la Charte des Libertés Communales, 31300 Toulouse

De 95 € à 160 € la nuit en chambre classique

Réservations sur www.sanghahotels.com

Planning et tarifs de L'Autre Lieu sur www.lautrelietoulouse.com

[Télécharger des visuels](#)

Crédit David Duchon Doris pour les photos en couleur et L'Autre Lieu pour les photos en noir&blanc

[Télécharger le dossier de presse](#)

--

Contact presse : HELLO LA COM'

Sandra Pacheco Messibah – Axel Charruaud

sandra@hellolacom.com – 06 21 61 68 11

axel@hellolacom.com - 07 45 27 59 74

